

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕСЯТИЛЕТНИХ ТРЕНДОВ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА В ПОПУЛЯЦИИ 45-69 ЛЕТ В Г. НОВОСИБИРСКЕ

*¹Мустафина С.В., ¹Рымар О.Д., ¹Щербакова Л.В., ¹Симонова Г.И.,

²Сазонова О.В., ³Вобак М., ¹Малютина С.К., ¹Воевода М.И.

¹ФГБНУ «Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины»; ²ФГБОУ ВО Новосибирский государственный медицинский университет Минздрава России, г. Новосибирск, Россия; ³University College London, Лондон,

Великобритания

*svetlana3548@gmail.com

Введение. Необходимость изучения СД2 и его факторов риска определяется быстрым ростом заболеваемости, тяжестью его осложнений, социальной значимостью и финансовыми затратами на восстановление трудоспособности населения. Оценка трендов распространенности СД2 может служить основой для дальнейшего мониторинга эпидемиологической ситуации в отношении СД2 и его факторов риска. Полученные данные будут основой в лечебной и профилактической работе в Сибирском регионе.

Цель – изучить гендерные различия трендов распространенности сахарного диабета 2 типа в течение 10 лет в популяции 45-69 лет (Новосибирск).

Материалы и методы. В период с 2003 по 2005 годы в рамках популяционного скрининга обследовано 9360 человек, в том числе 4266 мужчин (45,6%) и 5094 женщин (54,4%) в возрасте 45-69 лет (Peasey A.). Средний возраст выборки составлял $58,2 \pm 7,1$ лет, мужчин – $58,3 \pm 7,0$ лет, женщин – $58,0 \pm 7,1$ лет. В течение 10 лет в наблюдаемой когорте проводился сбор данных о новых случаях СД2 (incidence) на основе двух источников информации: при проведении повторного скрининга той же выборки в 2006-2008гг. и на основе сбора данных о наблюдаемой когорте из Новосибирского городского регистра СД2 в течении 2003-2014гг. Сахарный диабет по эпидемиологическим критериям диагностирован при уровнях глюкозы крови натощак $\geq 7,0$ ммоль/л (ВОЗ, 1999г, ADA, 2013) и при нормогликемии у лиц с установленным СД2 в анамнезе. Всего за период наблюдения среди выделенной когорты зарегистрировано 462 (5,0%) новых случаев СД2.

Результаты. Распространенность СД2 по критериям АДА, 2013г по данным популяционного скрининга в городе Новосибирске составляла 11,4% (1045 человек) у мужчин – 11,1% (463 человека), у женщин – 11,7% (585 человек), $p>0,05$. В группу СД2 вошли 600 человек (57%), у которых уровень глюкозы впервые выявлен выше 7,0 ммоль/л и 445 (43%) обследованных, которые имели СД2 в анамнезе. В мужской популяционной выборке, с увеличением возраста отмечается достоверный рост распространенности СД2 с 50-54 до 65-69 лет и с 55-59 до 65-69 лет в женской, $p<0,05$. У 6,5% населения диабет оказался выявленным впервые лишь на скрининге, что отражает частоту СД2, не диагностированного ранее.

Всего в течение 10 лет наблюдения среди выделенной когорты зарегистрировано 462 (5,0%) новых случая СД2, распространенность СД2 в популяции к 2015 году достигла 1388 человек (16%). Частота вновь возникшего СД2 у мужчин значимо ниже, чем у женщин – 511 человек (13,6%); 877 человек (18,0%, $p<0,001$). Средний возраст как у мужчин, так и у женщин с вновь возникшим СД2 составил 61,3 года.

Проведен анализ разницы распространенности СД2 на момент скрининга и через 10 лет наблюдения. У мужчин за десять лет наблюдения определен рост частоты СД2 на 2% в возрастных подгруппах 50-54 и 55-59 лет, $p<0,05$. В 65-69 лет частота СД2 снижается на 2%, $p<0,05$. В женской выборке в течение 10 лет более выраженный рост частоты СД2, так в возрастной подгруппе 50-54 лет определено повышение частоты СД2 на 7%, 55-59 лет – на 8%, 60-64 лет – на 5%, 65-69 лет – на 3%, $p<0,05$. Выявлено, что у женщин, с возрастом отмечается достоверное повышение распространенности СД2 с 15% в 50-54 лет до 20% в возрастных подгруппах 55-60 и 60-65 лет, затем незначительно снижается в возрастной группе 65-69 лет – 19%, $p<0,05$, у мужчин такой тенденции не наблюдается.

Средний период дожития до развития СД2 составил $3,8\pm 2,0$ года. Определены значимые гендерные различия, так у мужчин средний период дожития составил $3,5\pm 1,9$ года, у женщин – $3,9\pm 2,1$ года, $p=0,046$

Выводы:

1. По данным эпидемиологического исследования определена высокая распространенность СД2 по критериям АДА, 2013 г. – 11,4%.
2. По итогам 10-летней проспекции тренд частоты СД2: у мужчин – 2,7%, у женщин – 7,3%.

3. Средний период дожития составил 3,8 лет. У мужчин новые случаи сахарного диабета 2 типа развиваются раньше, чем у женщин.

Ключевые слова: тренды; распространенность; сахарный диабет 2 типа.

Дополнительная информация. Проект НАРПЕЕ поддержан WT 064947/Z/01/Z; настоящий анализ поддержан РФФ 14-45-00030.

ВОЗМОЖНОСТИ КОРРЕКЦИИ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ ГЛИКЕМИИ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА, ПОЛУЧАЮЩИХ ИНСУЛИН В РЕЖИМЕ МНОЖЕСТВЕННЫХ ИНЪЕКЦИЙ И ПОСТОЯННОЙ ПОДКОЖНОЙ ИНФУЗИИ

*Мякина Н.Е., Климонтов В.В., Королева Е.А., Фазуллина О.Н.,
Тян Н.В., Булумбаева Д.М., Корбут А.И.

*ФГБНУ «Научно-исследовательский институт клинической
и экспериментальной лимфологии», г. Новосибирск, Россия*

*nmyakina@list.ru

Введение. Увеличение вариабельности гликемии (ВГ) является характерной чертой сахарного диабета (СД). Связь ВГ с риском тяжелой гипогликемии и сосудистых осложнений позволяет рассматривать ВГ как одну из терапевтических целей в управлении СД [1, 2]. Пациенты с СД, получающие инсулин, представляют собой наиболее проблемную группу в отношении ВГ. На амплитуду и частоту изменений гликемии у больных СД на инсулинотерапии могут оказывать влияние многие факторы, в том числе фармакологические свойства инсулина, режим инсулинотерапии, способ введения инсулина (с помощью шприц-ручек или инсулиновой помпы), техника инъекций инсулина. В литературе имеются противоречивые данные о преимуществах режима постоянной подкожной инфузии инсулина (ППИИ) перед режимом многократных инъекций инсулина (МИИ) по влиянию на ВГ у больных СД 1 типа [3,4].

Цель – оценить эффективность алгоритма целенаправленного пошагового снижения ВГ у пациентов с СД 1 типа, получающих базис-болусную терапию в режиме МИИ и ППИИ, во время стационарного лечения.

Материалы и методы. В течение 9-12 дней в условиях клиники наблюдались 82 пациента с СД 1 типа, из них 27 мужчин и 55 женщин в возрасте 18-70 лет (медиана – 36 лет), с длительностью СД от